** PREISLISTE 1/2024**

**YOGATHERAPIE FLOW CLASS 1H**

30.- normal

25.- Studenten, Azubis

270.- 10er-Bonuskarte

**YIN YOGA, RESTORATIVES YOGA & MEDITATION CLASSES 1H**

30.- normal

25.- Studenten, Azubis

270.- 10er-Bonuskarte

**YOGATHERAPIE FLOW CLASS SPECIALS**

Je nach Aushang

mit Bonuskarte minus 10%

**PERSONAL TRAINING YOGATHERAPIE 1H**

180.- 90min mit Screening

150.- 1h

1500.- 10er Bonuskarte (inklusive Screening)

**PERSONAL COACHING**

**ZYKLUSOPTIMIERTES TRAINING & ERNÄHRUNG**

**TRAINING & ERNÄHRUNG IN DER PERI/MENOPAUSE**

190.- 90min mit Screening

150.- 1h

1500.- 10er Bonuskarte (inklusive Screening)

**AYURVEDA COACHING**

**AYURVEDA DOSHA-BESTIMMUNG &**

**AYURVEDISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG &**

**AYURVEDISCHE YOGATHERAPIE**

180,- Prakriti und Pulskontrolle

150,- Folgetermine

**AYURVEDA MARMA-GANZKÖRPER-MASSAGE 90MIN**

150.- je 90min

1400.- 10er Bonuskarte